

26.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша кукурузная молочная жидкая	150/200	182,9	243,92
какао на молоке	150/200	115,44	153,92
бутерброд с маслом	30/40	137,5	183,6
второй завтрак			
яблоко	30/30	14,1	14,1
Обед			
щи из свежей капусты с картофелем	150/200	64,69	86,26
плов	140/160	292,89	334,74
кисель б/р витаминизированный вит С	150/200	92,95	116,19
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
Усиленный полдник			
омлет натуральный	150/150	225,2	225,2
коржик молочный	40/60	182,03	242,7
чай сладкий	150/200	19,6	26,8
хлеб пшеничный	14/15	33,6	36
Всего ккал за день		1424,09	1747,69